



Drodzy Wolontariusze IX edycji Biegu na K2, przesyłam Wam podstawowe informacje dotyczące zakresu zadań wolontariatu w czasie naszej imprezy.

### **Pamiętaj!**

**ZBIÓRKA WOŁONTARIUSZY W DANEJ STREFIE ZAWSZE 15-20MIN PRZED JEJ OTWARCIEM!**

#### **RAMOWY PROGRAM IMPREZY:**

##### **19 września 2019 (czwartek)**

15:30 – 19:00 – godziny działania BIURA ZAWODÓW: Centrum Biegowe RUN EXPERT al. Bohaterów Warszawy 40 CH Nowy Turzyn 1 piętro (2M2) Szczecin, wydawanie pakietów startowych na bieg dzieci „W pogoni za Yeti”, K2 NIGHT, K2 EXTREME oraz BIEG NA K2.

##### **20 września 2019 (piątek)**

12:00 -16:00 – budowa Miasteczka Biegowego

18:00 – 20:30 – godziny działania BIURA ZAWODÓW: Szczecińska Gubałówka ul. Lisiej Góry 5 Szczecin, wydawanie pakietów startowych na bieg dzieci, wydawanie pakietów startowych na bieg K2 NIGHT, K2 EXTREME oraz BIEG NA K2.

19.30 - 20.50 – godziny działania DEPOZYTU

20:45 – 20:55 - zajmowanie przez uczestników miejsc w STREFIE STARTU

21:00 - start pierwszej fali biegu na K2 NIGHT (Strefa Startu – na dole stoku Gubałówki)

ok. 21:20 - pierwszy zawodnik na mecie

ok. 22:00 - ostatni zawodnik na mecie

22:00 – uroczyste podsumowanie biegu K2 NIGHT - dekoracje

do 22:30 – wydawanie worków z DEPOZYTU

### **21 września 2019 (sobota)**

9:30 – 11:30 – godziny działania BIURA ZAWODÓW, wydawanie pakietów startowych na bieg K2 EXTREME i Bieg na K2

10.30 - 11.50 – przyjmowanie rzeczy do DEPOZYTU

9:45 – 9:55 - zajmowanie przez uczestników biegu dzieci miejsc w STREFIE STARTU

10:00 – start pierwszej fali biegu dzieci W POGONI ZA YETI

11:04 – start ostatniej fali biegu dzieci W POGONI ZA YETI

11:45 - zajmowanie przez uczestników biegu K2 EXTREME miejsc w STREFIE STARTU

12:00 – start pierwszej fali biegu K2 EXTREME

14:18 - start ostatniej fali biegu K2 EXTREME

12:40 – pierwszy zawodnik biegu K2 EXTREME na mecie

ok. 15:00 – ostatni zawodnik biegu K2 EXTREME na mecie

15:30 – uroczyste podsumowanie biegu K2 EXTREME

do 15:30 – wydawanie DEPOZYTU

### **22 września 2019 (niedziela)**

9:00 – 11:30 - godziny działania BIURA ZAWODÓW, wydawanie pakietów startowych na Bieg na K2

10: - 11:50 – przyjmowanie rzeczy do DEPOZYTU

11:45 – 11:55 - zajmowanie przez uczestników Biegu na K2 miejsc w STREFIE STARTU

12:00 - start pierwszej fali BIEGU NA K2

12:30 - pierwszy zawodnik BIEGU NA K2 na mecie

ok. 13:30 – ostatni zawodnik BIEGU NA K2 na mecie

13:40 – uroczyste podsumowanie BIEGI NA K2

00:00 – wydawanie statuetek K2 CHALLENGE

do 15:30 - wydawanie DEPOZYTU

### BIURO ZAWODÓW:

#### KAROLINA PAJĄK – KOORDYNATOR

Biuro zawodów – zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej Biuro zawodów, w którym będzie można odebrać oraz pakiety startowe, znajduje się:

- 19 września 2019 (czwartek) w Centrum Biegowe RUN EXPERT al. Bohaterów Warszawy 40 CH Nowy Turzyn 1 piętro (2M2) Szczecin, czynne od 15:30 do 19:00
- 20 września 2019 (piątek) na Szczecińskiej Gubałówce ul. Lisiej Góry 5 Szczecin, czynne od 18:00 do 20:30
- 21 września 2019 (sobota) na Szczecińskiej Gubałówce ul. Lisiej Góry 5 Szczecin, czynne od 9:30 do 11:30
- 22 września 2019 (niedziela) na Szczecińskiej Gubałówce ul. Lisiej Góry 5 Szczecin, czynne od 9:00 do 11:30

#### UWAGA:

Stanowiska do wydawania pakietów zostały podzielone wg. Poszczególnych biegów. Każdy uczestnik imprezy po okazaniu dowodu osobistego i podaniu numeru startowego zostaje odnaleziony na liście startowej na której musi złożyć podpis potwierdzający odbiór pakietu. Jednak najpierw musi podpisać Kartę zgłoszenia (w tym oświadczenie o stanie zdrowia). Jeśli nie podpisze KARTY ZGŁOSZENIA (oświadczenia o stanie zdrowia) NIE WYDAJEMY PAKIETU STARTOWEGO. W przypadku odbioru Pakietu Startowego przez inną upoważnioną przez Uczestnika osobę następuje to na podstawie własnoręcznie podpisanych przez Uczestnika KARTY ZGŁOSZENIA (będzie wysłana mailem), która zawiera oświadczenia oraz kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika (do wglądu).

Po złożeniu podpisów wydajemy zawodnikowi numery startowe oraz pakiet składający się z chusta na głowę lub Buff-u lub latarki czołowej w zależności od wybranego biegu. W k2 NIGHT – latarka czołowa, K2 EXTREME – Buff, BIEG NA K2 – chusta na głowę.

#### Numery startowe:

W trzech różnych kolorach, **niebieski na bieg K2 NIGHT**, **zielony na BIEG NA K2**. Każdy uczestnik otrzymuje numery do przypięcia agrafkami na koszulce na plecach lub w przypadku K2 EXTREME czipa do przymocowania zipem do buta oraz opaskę na rękę z numerem startowym.

### STREFA DEPOZYTU:

#### - KOORDYNATOR

Depozyt - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej. Zbiórka zawsze przy namiocie depozytu Organizator IX edycji Biegu Na K2 zapewnia możliwość przechowania swoich rzeczy osobistych w depozycie, zlokalizowanym na terenie miasteczka w namiocie Depozytu. Strefa ta znajduje się obok Przebieralni w pobliżu miejsca na ognisko pod skarpą. W namiocie wydzielone zostaną strefy podzielone według numerów startowych.

#### **Pamiętaj!**

**NIE ODPOWIADAMY ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W DEPOZYCIE. ZAWODNIK ODBIERA DEPOZYT PO ZAKOŃCZENIU BIEGU TYLKO Z NUMEREM STARTOWYM. JEŚLI ZAWODNIK ZGUBI NUMER STARTOWY WTEDY DEPOZYT ZOSTANIE ODDANY JEMU PO WYDANIU WSZYSTKICH POZOSTAŁYCH WORKÓW. NIEODEBRANE**

**DEPOZYTY ZOSTANĄ ZDEPONOWANE W BIURZE ZAWODÓW/ BIURZE RZECZY ZNALEZIONYCH (PO GODZ. 15:30 w niedzielę 22 września 2019r). ODBIÓR PRZEZ ZAWODNIKA PO UPRZEDNIM KONTAKCIE Z ORGANIZATOREM.**

**NIGDY NIE ZOSTAWIAJ PUSTEGO BOKSU W DEPOZYCIE!**

### STREFA STARTU:

#### - KOORDYNATOR

Start - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej. Zbiórka przy BIURZE ZAWODÓW skąd udacie się do startujących zawodników do strefy startu dół stoku narciarskiego. W biegu K2 EXTREME wolontariusze będą posiadać flamastry, którymi będą pisać numery startowe na twarzy zawodników takie same jak na opasce na rękę.

#### **Pamiętaj!**

**JEŚLI ZAWODNIK NIE MA NUMERU STARTOWEGO NIE WEJDZIE DO STREFY STARTU. WERYFIKACJA TEGO JEST TUTAJ TWOIM PRIORYTETEM**

## STREFA METY:

### – KOORDYNATOR

Meta i organizacja po wyścigu - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej. Zbiórka przy Biurze Zawodów. W strefie mety przebywać mogą wyłącznie zawodnicy oraz obsługa zawodów. Każdy zawodnik pokonujący linię mety otrzyma pamiątkowy medal. Zawodników, którzy ukończą trasę kierujemy w stronę strefy CATERINGU i PUNKTU NAWADNIANIA, w celu ułatwienia ukończenia biegu kolejnym zawodnikom wbiegającym na metę.

### MEDALE:

będą wydawane w wyznaczonej strefie za matami pomiarowymi mety. **WYDAJEMY TYLKO FINISHEROM Z NUMERAMI STARTOWYMI!** w strefie będzie stał wieszak, na który należy zawiesić i przygotować wcześniej medale.

## STREFA WYDAWANIA STATUETEK:

Strefa wydawania statuetek umieszczona będzie w Biurze Zawodów, zawodnik aby otrzymać statuetkę musi okazać swoje numery startowe i zostać zweryfikowany na podstawie list dostarczony przez pomiar czasu.

## STREFA CATERINGU/ FINISHERA:

### – KOORDYNATOR

### Uwaga!

**Strefa Cateringu jest otwarta!** Catering będzie wydawany w namiocie na trawie na dużym placu zupa grochowa lub gulaszowa w miseczce z łyżką i pieczywem, z wyjątkiem piątku gdzie zawodnikowi wydajemy drożdżówkę, zawodnik sam nalewa sobie ciepłą herbatę. Główne zadanie wolontariuszy w strefie Cateringu to wykreślenie na numery startowym ikonki z wizerunkiem miseczki z zupą jak również kierowanie zawodników do Strefy Relaksu.

W piątek – drożdżówka i herbata plus zapalone ognisko.

W sobotę – zupa z pieczywem.

W niedzielę – zupa z pieczywem.

Strefa finishera jest strefą OTWARTĄ do której ma wejście zawodnik oraz kibic. W strefie na zawodników czeka: strefa pikniku – ławostoły.

## STREFA NAWADNIANIA:

Strefa nawadniania znajduje się tuż za METĄ, zadaniem wolontariuszy jest przygotowanie kubeczków z wodą do picia, na stole, dla zawodników, którzy przekroczyli linię mety. Jedynie w BIEGU NA K2 w niedzielę mamy dwa punkty nawadniania, jeden na trasie a drugi za linią mety.

Pamiętamy o nałożeniu rękawiczek!!!

### ZABEZPIECZENIE TRASY:

Zawodnicy spotykają się **w piątek przy Biurze Zawodów obok Bacówki przy stoku narciarskim 18:45**, o 19:00 wolontariusze będą przeprowadzeni na trasę w wyznaczone miejsca, po biegu będą zbierani, każdy dostanie czołówkę (lampkę na czoło).

**W sobotę zbiórka jak wyżej o godzinie 9:30**, o 9:45 wolontariusze przejdą krótkie omówienie trasy i przeszkód a potem zostaną przeprowadzeni na trasę w wyznaczone miejsca i po biegu będą zbierani. Na każdego będzie czekał ciepły posiłek.

**W niedzielę zbiórka jak w dni poprzednie o godzinie 10:00**, o 10:15 wolontariusze przejdą krótkie omówienie trasy i przeszkód a potem zostaną przeprowadzeni na trasę w wyznaczone miejsca i po biegu będą zbierani. Na każdego będzie czekał ciepły posiłek.

Więcej informacji dotyczących samej imprezy wraz z jej regulaminem znaleźć można na oficjalnej stronie - [www.biegnak2.pl](http://www.biegnak2.pl) oraz na naszym profilu na FB – IX edycja Biegu na K2, Wydarzenie na FB – Wolontariat na IX edycja Biegu na K2.

**UWAGA!!!**

**UBIERZCIE SIĘ CIEPŁO!!!!**

W imieniu całego zespołu organizacyjnego IX edycja Biegu na K2 DZIĘKUJEMY, że jesteście z nami i współorganizujecie naszą imprezę biegową.

Do zobaczenia. WSPIERAJCIE SIEBIE NAWZAJEM 😊

